

«Korona-vettregler» for badmintonaktivitet – Norges Badminton Forbund, pr. 2. april 2020

- Det er kun tillatt organisert trening med ansvarlig voksen (over 18 år) til stede
- Totalt kan det kun være fem personer på treningen inkl. ansvarlig voksen, trener/leder
- Dersom det er anledning til å ha flere treninger/treningsgrupper i hallen samtidig, skal det minst være 5 meter mellom hver treningsgruppe
- På hver banehalvdel (side av nettet) kan det kun være en spiller
- Mellom hver spiller skal det til enhver tid være minimum 2 meter (Det kan for eksempel kun spilles/benytted øvelser der minst en av spillerne til enhver tid er bak forreste servelinje).
- Dersom ballen berøres fysisk kan det kun gjøres av en og samme person under hele treningen. Dersom ballen(e) skal benyttes om igjen må kun samme person som berørte den sist berøre den på nytt.
- Vi anbefaler at ballen tas opp fra underlaget kun ved bruk av racket når spillet skal settes i gang, også ved slagøvelser
- Det er heller ikke tillatt å fysisk berøre nett, stolper og øvrig utstyr
- Det skal om mulig være tilgang til Antibac før, under og etter trening
- Garderober skal ikke benyttes i det hele tatt (det må skiftes og dusjes hjemme)
- Hver enkelt klubb må sørge for at korona-vettreglene følges, og tilrettelegge treningen ut fra lokale forhold
- Det skal ikke benyttes kollektivtransport til og fra trening
- Treningen skal også hensynta alle generelle korona-råd og pålegg, og vi minner om viktigheten av god håndvask.

Badmintonforbundet vil til enhver tid følge de råd og anbefalinger som kommer fra Helsedirektoratet og NIF, og vil fortløpende oppdatere våre interne regler ved behov.

For styret

Trond Wåland (sign)

Espen Larsen (sign.)

President

Generalsekretær