



## Program trenerseminaret 2022, MEET Ullevål

Lørdag 10. september – MEET Salen

Klokkeslett

12.00-12.30	Oppmøte med kaffe og te
12.30-12.40	Velkommen, opplysninger og presentasjon
12.40-13.50	Fredrik Kristensen, Moss BK/Bygdø BK – Hans erfaringer som landslagsutøver og hvordan han trener morgendagens stjerner + praktiske øvelser
13.50-14.00	Pause før felles samling
14.00-16.00	Felles samling med dommer- og oppmannsseminaret - Felles teoriprøve med dommerne/oppmennene (kortversjon) - Gjennomgang og diskusjon, teoritesten - Etikk og moral i toppidretten
16.00-16.20	Pause med enkel servering
16.20-17.30	Rikke Østhassel, Kristiansand BK og Torjus Flåtten, Frogner IL – Erfaringer fra U15 samling og erfaringer fra VM Tokyo 2022 + praktiske øvelser
17.30-18.40	Nishant Kauthekar, hovedtrener Moss BK – erfaringer som trener fra Asia sammenlignet med Norge + praktiske øvelser
18.40-19.00	Avslutning for dagen
20.30	Middag sammen med deltagerne på oppmanns- og dommerseminaret

Søndag 11. september - Solskjærlosjen

10.00-10.30	Anne Klyve, Asker BK – Hvordan skape trivsel i en spillergruppe som også gjør at man får det beste ut av alle
10.30-11.00	Anne-Margrethe Ulla Staurset, Norborg IL – Erfaringer som klubbtrener + tanker ang. rekruttering + Shuttle Time
11.00-11.30	André Høidebraaten, NBF – Hvordan jobbe med rekruttering fra skoleprosjekt?
11.30-11.45	Pause med utsjekk av rom
11.45-12.30	Workshop i grupper - Erfaringsutveksling mellom trenere. Hvordan kan våre klubber jobbe sammen for å skape en større bredde i norsk badminton
12.30-12.45	Gjennomgang av workshop
12.45-13.30	Workshop i grupper – Hvordan kan vi få økt trenerbasen i norsk badminton?
13.30-14.00	Gjennomgang av workshop
14.00	Slutt for helgen - Lunsj