



Dobbelt så mange
spillere/trenere/anlegg
innen 2025

BERGEN BK

Dobbelt så mange medlemmer innen 2025

På kort sikt

- ▶ Klubben - Bedre reklame
- ▶ Skolebadminton
- ▶ Nybegynnergruppe for ungdommer (13-17 år)
- ▶ Integrering av nye medlemmer

På lang sikt

- ▶ Toppidrett i Tertnes
- ▶ Bedre kontakt med innvandremiljøene
- ▶ Bedrifter
- ▶ Nettside/medlemskap

Klubben – Reklamere bedre

- ▶ Må være enkelt å bli medlem
- ▶ Hva er kontingent og årsmedlemskap?
- ▶ Dele på sosiale medier (klubbens ungdommer må dele) men også skriftlig versjon

Skolebadminton

- ▶ Skolebadminton på skoler i nærheten av Åstveit/Tertnes, Slåtthaughallen og Zinken Hopp Hallen slik at de som blir giret på å begynne faktisk kan trene i nærheten av der de bor (Vera/Sofia/Dina/Manuel er aktuelle)
- ▶ - Utnytte at Buehallen er ledig de fleste fredager/lørdager og søndager og ha nybegynnerkurs/åpen trening som vi reklamerer litt for.

Nybegynnergruppe til ungdommer (13-17 år)

- ▶ Mange ungdommer faller fra fotball/håndball ved ungdomskolestart
- ▶ Prøve å få dem over i en ny sport
- ▶ Denne gruppen ønsker ikke å trene med små barn
- ▶ Skaffe en sponsor til denne gruppe (f.eks Pizzabakeren?) – gratis pizza hver 5.gang?

Integrering av nye medlemmer

- ▶ Det er viktig at nye medlemmer blir godt tatt i mot i klubben
- ▶ Vi kan arrangere noe sosialt for å integrere gamle og nye medlemmer
- ▶ Lagkamper med gamle og nye medlemmer, på tvers av alder

Toppidrett I Tertnes

- ▶ Vi har den beste treneren i Javier
- ▶ Vi må få flere fra andre deler av Norge hit til toppidrett på Tertnes
- ▶ Prøv å reklamere for Vestlandet og spillere fra Vestlandet
- ▶ Legge til rette for at spillere som kommer til Toppidrett og ikke er lokale kan få gode bo og studieforhold

Nettside/medlemsskap

- ▶ Nettside til NBF bør inneholde en fane til Krestser → Klubber → Bergen BK som henviser til klubben.
- ▶ Nettsiden må bli mer enkel og lett forståelig
- ▶ Det må være enkelt å sjekke treningstider, pris og hvordan man kan bli medlem
- ▶ Utskrifter til medlemsskap bør alle trenere ha med til hver trening

Møte innvandrere

- ▶ Badminton spilles mye i andre land enn Norge (f.eks Asia)
- ▶ Vi må treffe denne Gruppen
- ▶ Prøv å reklamere på innvandrers FBside, innvandrerbutikker, osv.,
- ▶ Jenter kan spille med bukse og hijab om de vil

Anlegg i Bergen

- ▶ Utdfordringer
 - ▶ Klubben har aktivitet i fire haller
 - ▶ Omfatter kun 2 bydeler
 - ▶ Bør være til stede i andre bydeler
 - ▶ Hjelp lokale klubber til egne badmintonavdelinger
 - ▶ Enormt stort press på hallkapasitet
- ▶ Muligheter
 - ▶ Idrettsrådet i Bergen må få innspill fra oss
 - ▶ Lokale klubber uten badmintonavdeling må kontaktes
 - ▶ Når det åpnes nye haller er det spesielt viktig å være på banen

Trenere i Bergen

- ▶ Trener team som består av Javier, Manuel, Vera, Sofia, Rafid og Dina.
- ▶ Javier og Manuel trener alle parti fra au1 til Elite. Vera, Sofia, Rafid og Dina trener nybegynnerparti i kommunale haller.
- ▶ Klubben må tilstrebe at alle trenerne har både glede av å jobbe i BergenBK og føler mestring, samhold og tilhørighet som trener i BergenBK.

På kort sikt

- ▶ Kontinuerlig rekruttering av trenere til nybegynnerparti med riktig kompetanse, egnet personlighet i møte med nybegynnere er også viktig. Evnen til å skape entusiasme
- ▶ Trenere på nybegynnerparti bør ha minst aktivitetslederkurs og helst gjennomføre Trener 1 kurs. I tillegg til aktivitetslederkurs og trener kurs 1 som er i regi av krefts og Badminton forbund, bør alle trenere i klubben ta kursprogrammet til Norges Idrettsforbund:
 - ▶ [Barneidretten \(nif.no\)](#) Dette kurset gir deg en innføring i "Idrettens barnerettigheter" og "Bestemmelser om barneidrett"
 - ▶ [Trenerrollen trener 1 \(nif.no\)](#) Denne e-læringen legger vekt på hvordan planlegge, gjennomføre og evaluere idrettsaktivitet i idrettslaget med fokus på utøveren i sentrum
 - ▶ [AT2 \(nif.no\)](#) Kurset er rettet mot aktive trenere med Trener 1-kompetanse, som ønsker å utvikle deg selv og utøverne videre.
 - ▶ [Idrettsernæring 1 \(nif.no\)](#) Grunnleggende kunnskap om idrettsernæring
 - ▶ [Spiseforstyrrelser \(nif.no\)](#) Kunnskap om idrett og spiseforstyrrelser
 - ▶ [Idrett uten skader - gammel versjon \(nif.no\)](#) Dette kurset har fokus på skadeforebygging og trenerens rolle i å gjennomføre skadefri idrettsaktivite

Kompetanseoverføring

- ▶ Hovedtrenerne må overføre kompetanse til neste generasjon trenere
- ▶ Trenere på nybegynnerparti bør ha en samling med hovedtrener
- ▶ Også unge trenere bør skaffe seg erfaring med å være trener i forbindelse i forbindelse med turneringer