

# Handlingsplan «Rent særforbund»

Norges Badminton Forbund (NBF)

Antidoping Norge (ADNO)

## Innledning

Prosessen med å bli sertifisert som Rent særforbund startet i 2017. Det er styrevedtak (juni 2017) på at Norges Badminton Forbund skal bli Rent Særforbund og i samme vedtak står det også at det skal opprettes en arbeidsgruppe på 3 personer. Arbeidsgruppen ble etablert med følgende personer:

Anne Lisbet Flåten, Karmøy Badmintonklubb (klubbrepresentant)

Nils Petter Johansen, Leder Toppidrettskomiteen (styrerepresentant)

Espen Larsen, generalsekretær (administrasjonen)

Generalsekretæren ledet arbeidet, og arbeidsgruppen har via møter og samtaler vurdert hvordan badmintonforbundet på best mulig måte kan bevisstgjøre og forankre antidopingarbeidet. Arbeidet har tatt litt lenger tid enn forventet grunnet sykdom.

## Målsetting for etikk og omdømme

Badminton skal være en trygg og inkluderende arena uansett kjønn, legning, religion, bakgrunn og forutsetninger.

Norges Idrettsforbund (NIF)s grunnleggende veivalg leken, ambisiøs, ærlig og inkluderende og NBFs verdier glede, fair play og annerkjennelse skal prege aktiviteten.

## Målsetting for antidopingarbeidet

Målet er en absolutt dopingfri idrett både nasjonalt og internasjonalt.

## Strategi

Badmintonforbundet skal praktisere nulltoleranse for enhver form for doping i idretten. Utøvere, trenere og ledere har et særlig ansvar for å etterleve NBFs verdier og oppdragende funksjon i holdning og handling både på og utenfor idrettsarenaen.

## Handlingsplan

Handlingsplanen er ment å dekke antidopingarbeidet på alle nivåer i organisasjonen. Aktivitet og tiltak skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene badminton skal leve etter.

Vi har i handlingsplanen tatt med fokusområder og tiltak innenfor holdningsskapende arbeid for våre toppidrettsutøvere (motvirke bevisst doping), og ikke minst tiltak av mer opplysende karakter for å bevisstgjøre og forankre arbeidet i vår organisasjon. Vi ser at den største risikoen for doping innenfor badminton i Norge er «ubevisst doping». Først og fremst via medisinerings, og for nivået under landslagsspillere. Ut fra hva vi er kjent med er det lite bruk

av kosttilskudd i vår idrett, og det aller meste av trening og konkurranser foregår i kommunale fleridrettshaller.

### Landslag

Mål: utøvere, landslagstrener, sportssjef og øvrig støtteapparat skal kjenne til regelverket og opptre som rollemodeller

- Landslagsutøvere skal gjennomføre Ren utøver minimum hvert 2.år (Senior, junior og para).
- Nye utøvere må gjennomføre Ren utøver innen 2 måneder (senior, junior og para)
- Kjenne til antidopingbestemmelsene og nulltoleranse for doping der kravene skal være en del av innholdet i kontrakten med landslagsutøvere
- Trenere og utøvere aksepterer å underlegges NIFs regelverk herunder straffe og dopingbestemmelsene ved å skrive under på vår avtale, slik at de kan bli sanksjonert ved eventuelle brudd på regelverket
- Sportssjef og landslagstrener, de som reiser med landslaget ved representasjon, skal ha gjennomført ADNO seminar for leger, fysioterapeuter og annet støttepersonell  
Vi velger for landslagsutøvere personell fra Olympiatoppen (fysioterapeut/lege).  
Ved bruk av andre vil kompetanse sjekkes.
- Landslagstrener skal gjennomføre Ren utøver
- ADNO skal delta på landslagssamling

### Klubber og kursholdere/klubbveiledere

Mål: Kjenne til regelverk og risiko forbundet med bruk av ulovlige midler. Være verdiformidlere. Arrangere arrangementer med fokus på fair play.

- Alle klubber/grupper som deltar i Eliteserien skal ha gjennomført Rent Idrettslag
- Alle arrangører av nasjonale mesterskap (NM) skal gjennomføre Rent Idrettslag
- Opprette en funksjon i systemet for turneringssøknader hvor klubben samtykker at de er kjent med antidopingbestemmelsene
- Klubb utviklingsarbeidet skal innebefatte informasjon om ADNO og deres verktøy for klubb og medlemmer
- Oppfordre alle klubber og grupper til å gjennomføre Rent Idrettslag
- Revidere kursmal for Trener 1 for å implementere e-læringen Ren Utøver i sertifiseringen av nye trenere

### Ansatte, styret og øvrige på forbunds nivå

Mål: Ha nødvendig kjennskap til beredskap og rutiner med antidopingarbeidet. Synliggjøre organisasjonens holdninger og arbeid via digitale plattformer.

- Alle ansatte ved forbundskontoret skal gjennomføre Ren utøver, være kjent med antidopingregelverket og bruk av verktøy (ren utøver og rent idrettslag) for forankring og bevisstgjøring
- Forbundskontoret skal ha sine Ren utøver-plakater opphengt på kontoret
- Alle ansatte og innleide på midlertidig arbeidskontrakt skal ha et punkt i avtalen de har underskrevet, som forplikter dem til å være underlagt NIFs straffe- og dopingbestemmelser
- Alle styremedlemmer og varamedlemmer, utvalgsmedlemmer og varamedlemmer skal gjennomføre Ren utøver innen første styremøte etter forbundstinget

- Oppnevne en antidopingansvarlig, og ved oppstart vil det være generalsekretær
- Gjennomføre årlig møte med ADNO
- Opprette egen underside på hjemmesiden med link til ADNO og internasjonale antidopingsider
- Invitere ADNO til klubbledermøter og kretsledermøter i NBFs regi
- Sette antidoping på agendaen i internasjonale møter