



Når man tenker på fattigdom tenker man på fattige barn i Afrika. Man glemmer at det skjer her hjemme også. Vi har jo stort sett klær, mat og hus. Det er jo bra, men det er jo ikke sikkert man har det så bra likevel

jente 15 år, Oslo

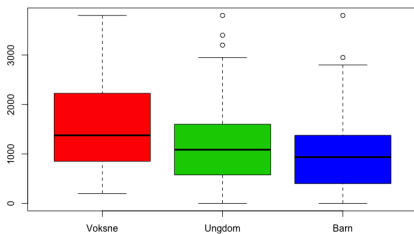
Man merker egentlig ikke så mye til at ikke alle får vært med på idrett. De som ikke får vært med snakker ikke om det og sier at de ikke vil spille selv om de egentlig har det.

jente 14 år, Oslo



- Norsk idretts visjon er "Idrettsglede for alle".
- Barn og unge forsvinner fra idretten på grunn av familiens økonomi.
- Norsk idrett vil redusere økonomiske hindringer for barn og unges deltagelse:
 - Begrense kostnadene til trening og konkurranser.
 - Enkelt og rimlig konkurransetilbudet.
 - Begrense kostbart utstyr.
 - Tilrettelegge for gjenbruk og utlån av utstyr.
 - Gratis bruk av offentlige idrettsanlegg for barn og ungdom.
- Sammen skal vi finne gode løsninger som sikrer barn og unges deltakelse i idrett.
- Hvert idrettslag kan gjøre det lettere for alle å delta uavhengig av familiens økonomi.

- Spørreundersøkelse høst 2018 (svar fra 28 klubber):



Fordeling utgifter



- NIF anbefaler verktøyet ALLEMED. Gjennom film og diskusjonskort er dette et ferdig opplegg for å ta opp temaet i idrettslaget. Det tar ca 60 minutter totalt.

<http://www.allemed.no/>

- Bevistgjøring på hvordan bli bedre til inkludering
- Enes om konkrete handlinger
 - Hva gjør vi bra?
 - Hva vil vi forbedre?
 - Hvem tar ansvar?

https:

[//www.idrettsforbundet.no/tema/inkludering/Hvorfor-inkludere/](https://www.idrettsforbundet.no/tema/inkludering/Hvorfor-inkludere/)

Fordeler

- Flere medlemmer
- Nye perspektiver, ny tenkning, ny kunnskap og framdrift.
- Større forståelse for ulike kulturer.
 - Badminton større i mange andre land
- Et godt rykte som igjen kan generere flere medlemmer, troverdighet og økte inntekter.

Utfordringer

- Nå ut med informasjon
- At enkelte foreldre kan ha manglende oppfølging og involvering av barnas idrettsaktiviteter.
- Mangel på halltid.

Hvis man skal lykkes med inkluderingsarbeidet i organisasjonen, må man våge å ta tak i og endre fastgrodde oppfatninger og verdier.



https:

[//www.idrettsforbundet.no/tema/inkludering/hvordan-inkludere/](https://www.idrettsforbundet.no/tema/inkludering/hvordan-inkludere/)

- Klubben kan stille seg disse spørsmålene:
 - Hvilke målgrupper er med i idrettslaget vårt i dag?
 - Hvilke målgrupper vil vi nå ut til?
 - Hvordan når vi ut til denne målgruppen?
 - Hva kreves for å få flere til å ville være med i vårt idrettslag?
 - Hva trenger vi for å lykkes i vår ambisjon om å inkludere flere?
- Senke kostnader
- Økonomisk støtte/informasjon om støtteordninger
- Samrbeide med andre idretter
- Engasjere innvandererforeldre
- Egen inkluderingsansvarlig



- Kartlegge situasjonen i egen idrett/grener og eventuelt igangsette konkrete tiltak for å redusere økonomiske barrierer for deltagelse.
 - Mer fokus på lokale turneringer?
- Informere og oppfordre idrettslag til å ta i bruk ulike støtteordninger.
- Jobbe målrettet for å få med kvinnelige trenere og ledere og trenere og ledere med innvandrerbakgrunn.
- Vise gode tiltak som øker mangfoldet og eksempler på idrettslag som lykkes.
- Vurdere regler som kan virke ekskluderende, f. eks regler om klesplagg.